

DONNERSTAG, 11.09.2025

Kurzfristige Anpassungen der Räume möglich



MITTAG

INDIVIDUELLE MITTAGSVERPFLEGUNG

12.30 – 13.30 Uhr

FESTIVAL TEAM & DAMIEN

Einklang mit Asanas & Handpan

60 Minuten / Garten Hotel Edelweiss (Schlechtwetter: Forum Symondpark)

NACHMITTAG

14.00 – 15.30 Uhr

MELANIE KREUZER

**Basics für Anfänger &
Fortgeschrittene**

90 Minuten / Forum Symondpark

14.00 – 15.30 Uhr

BARBORA MACHOVA

Aromatherapie

90 Minuten / Forum Symondpark

14.00 – 17.00 Uhr

EVA LUTZ

Hike & Yoga Strela Alp

ca. 3 Stunden /
Treffpunkt Forum Infostand

15.45 – 17.45 Uhr

CLARE NICHOLLS

Happy hips, Healing heart

120 Minuten / Forum Symondpark

15.45 – 17.15 Uhr

DAMIEN VIELLE

Handpan Workshop

90 Minuten / Hotel Ameron

15.45 – 17.15 Uhr

HARRIET & MARTINA

Mindful Movement Practice

90 Minuten / Forum Symondpark

18.00 – 19.30 Uhr

KIRBANU

Mantra Conscious Concert

90 Minuten / Forum Symondpark

18.00 – 19.30 Uhr

JOSCHUA TAAKE

Yoga Dance Flow Lyrical

90 Minuten / Forum Symondpark

ABEND

20.00 – 21.45 Uhr

KINO KULTURPLATZ DAVOS

Wisdom of Happiness

90 Minuten / Kulturplatz Davos

FREITAG, 12.09.2025

Kurzfristige Anpassungen der Räume möglich



VORMITTAG

8.00 – 9.30 Uhr

JOSCHUA TAAKE

Yoga Dance Flow Soft

90 Minuten / Forum Symondpark

8.00 – 9.30 Uhr

BEAT HAUSER

Early Bird Yoga

90 Minuten / Forum Symondpark

8.30 – 11.30 Uhr

MARTINA & CORINNA

Natur-Retreat im Sertig

ca. 3 Stunden /
Treffpunkt Bahnhof Davos Platz

9.45 – 10.45 Uhr

NINA ROCHA

SUP Yoga

60 Minuten / Strandbad Davosersee

9.45 – 11.15 Uhr

KIRBANU

Mantra – Sound of Yin

90 Minuten / Forum Symondpark

9.45 – 11.00 Uhr

HARRIET GRACHTEN

Yoga im Kirchner Museum

75 Minuten / Kirchner Museum

11.30 – 13.00 Uhr

LADINA KINDSCHI

Kundalini Yoga

90 Minuten / Forum Symondpark

11.30 – 13.00 Uhr

EDIT PFENDESACK

Ground & Balance Basics

90 Minuten / Forum Symondpark

11.30 – 13.00 Uhr

CLARE NICHOLLS

Lecture – Patanjali's Sutras

90 Minuten / Hotel Ameron

MITTAG

INDIVIDUELLE MITTAGSVERPFLEGUNG

NACHMITTAG

14.00 – 15.30 Uhr

MELANIE KREUZER

Alignment Yoga – Basics

90 Minuten / Hotel Ameron

14.00 – 15.30 Uhr

STEFANIA GRASSI

Split Bliss

90 Minuten / Forum Symondpark

14.00 – 15.30 Uhr

KAI HILL

Awaken Your Spirit

90 Minuten / Forum Symondpark

15.45 – 17.45 Uhr

CLAIRE DALLOZ

Unwind the mind

120 Minuten / Forum Symondpark

15.45 – 17.15 Uhr

DAMIEN VIELLE

Handpan Workshop

90 Minuten / Hotel Ameron

15.45 – 17.15 Uhr

LENKA TAMASKOVICOVA

Ayurveda mit Yoga | Lecture

90 Minuten / Forum Symondpark

18.00 – 19.30 Uhr

CHRISTINA KOLLER

Gentle Breath Yoga

90 Minuten / Hotel Ameron

18.00 – 19.30 Uhr

STEPHEN THOMAS

Alignment & Flow

90 Minuten / Forum Symondpark

18.00 – 19.30 Uhr

EDIT PFENDESACK

Calm & Renew

90 Minuten / Forum Symondpark

ABEND

ab 19.30 Uhr

BACHIS STRANDBAD

Abendessen

open end / Strandbad Davosersee

SAMSTAG, 13.09.2025

Kurzfristige Anpassungen der Räume möglich



VORMITTAG

8.00 – 9.15 Uhr

STEPHEN THOMAS

**Start the day with Kriyas/
Breath**

75 Minuten / Forum Symondpark

9.45 – 11.15 Uhr

CHRISTINA KOLLER

VAGUS Flow

90 Minuten / Hotel Ameron

11.30 – 13.00 Uhr

LINDA EDEN

Chakra Yoga Flow

90 Minuten / Forum Symondpark

8.00 – 9.30 Uhr

NINA ROCHA

von Yang in Yin

90 Minuten / Hotel Ameron

9.45 – 11.15 Uhr

CHIARA CASTELLAN

Ashtanga Yoga

90 Minuten / Forum Symondpark

11.30 – 13.00 Uhr

LARS EKM

**Handstands & other
Inversions**

90 Minuten / Forum Symondpark

8.00 – 9.30 Uhr

CLAIRE DALLOZ

Rise and Shine

90 Minuten / Forum Symondpark

9.45 – 11.15 Uhr

KAI HILL

Vom Herzen getragen

90 Minuten / Forum Symondpark

11.30 – 12.30 Uhr

SIMONE STEPHAN

**Zauber des Umbruchs |
Lecture**

60 Minuten / Hotel Ameron

MITTAG

INDIVIDUELLE MITTAGSVERPFLEGUNG

NACHMITTAG

14.00 – 15.30 Uhr

NATHALIE FALLER

Asana & Yoga Nidra

90 Minuten / Forum Symondpark

15.45 – 17.15 Uhr

BEAT HAUSER

Yoga

90 Minuten / Forum Symondpark

18.00 – 19.30 Uhr

CÉLINE RYF

Journey within

90 Minuten / Forum Symondpark

14.00 – 15.30 Uhr

SIMONE STEPHAN

Resilienz | Workshop/Yoga

90 Minuten / Forum Symondpark

15.45 – 17.15 Uhr

TANJA FORCELLINI

Atme dich frei

90 Minuten / Hotel Ameron

18.00 – 19.30 Uhr

MAREILE FREI

Yin Yoga & Meditation

90 Minuten / Forum Symondpark

14.00 – 18.00 Uhr

SORAYA BRAM

Mala Workshop

4 Stunden / Hotel Ameron

15.45 – 17.45 Uhr

FABIENNE & JULIE

Yoga hands-on | Workshop

120 Minuten / Forum Symondpark

18.00 – 19.30 Uhr

MARTINA HOLZACH

Mandala Meditation | Workshop

90 Minuten / Hotel Ameron

ABEND

20.00 – 22.30 Uhr

OLIVIA ELIAS

Cacao Ceremony & Ecstatic Dance

ca. 2.5 Stunden / Bachis Strandbad

SONNTAG, 14.09.2025

Kurzfristige Anpassungen der Räume möglich



VORMITTAG

8.00 – 9.00 Uhr

LADINA KINDSCHI

Soul Sync

60 Minuten / Forum Symondpark

8.00 – 9.00 Uhr

TANJA FORCELLINI

Morgenmeditation & Atem

60 Minuten / Forum Symondpark

9.00 – 12.00 Uhr

EVA LUTZ

Hike & Yoga Dischma

ca. 3 Stunden /
Treffpunkt Bahnhof Davos Dorf

9.45 – 11.15 Uhr

LARS EKM

Asana & Storytelling

90 Minuten / Forum Symondpark

9.45 – 11.15 Uhr

CÉLINE RYF

Jivamukti Yoga

90 Minuten / Forum Symondpark

9.45 – 11.45 Uhr

SORAYA BRAM

Bracelet Workshop

120 Minuten / Hotel Ameron

11.30 – 13.30 Uhr

TANJA FORCELLINI

Hormonyoga

120 Minuten / Hotel Ameron

11.30 – 13.00 Uhr

NATHALIE FALLER

Blind fold Yoga

90 Minuten / Forum Symondpark

11.30 – 12.45 Uhr

MAREILE FREI

Yin Yoga meets Akupressur

75 Minuten / Forum Symondpark

13.45 – 14.45 Uhr

FESTIVAL TEAM & DAMIEN

Ausklang mit Handpan

60 Minuten / Hotel Edelweiss, Garten (alternativ bei Schlechtwetter: Forum Symondpark)

MITTAG

INDIVIDUELLE MITTAGSVERPFLEGUNG